

Workshop CANTIENICA®-go! - leicht und beschwerdefrei laufen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Workshop an **Workshop-Gebühr: € 75,00**

Freitag, _____, von 17.00 – 19.00 Uhr

CANTIENICA®-go! ist ein Höhepunkt der Methode. Wir zeigen Ihnen, wie das geht: beschwerdefreies Gehen im Alltag! Sie erfahren, wie Ihr Körper in Bewegung funktioniert. Wie Sie sich schon mit einfachen Korrekturen so aufspannen, dass die Füße und Gelenke sofort entlastet werden und sich Becken und Brustkorb wie von selbst perfekt ausrichten. Sie lernen, die natürliche Fliehkraftbewegung der Gelenke zu nutzen, die sich dann wunderbar unkompliziert durch den ganzen Körper fortsetzt. **Sie haben sofort das Gefühl, dass sich Ihr Gewicht halbiert und die Bewegung plötzlich ganz leicht wird!**

Das Training richtet sich alle, die sich gesünder, leichter und schmerzfrei halten und bewegen wollen. Diese vollkommen natürliche Art der Bewegung entlastet Ihre Gelenke und ist sehr hilfreich bei Beschwerden wie Fuß- und Rückenschmerzen, Veränderungen der Fuß- und Sprunggelenke, Fersensporn, verkürzte Achillessehnen, Kniebeschwerden, Beckenschiefstand, ISG-Syndrom, Hüftgelenksbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Schulterbeschwerden. **Das Beste ist: Sie können die neuen Bewegungsabläufe mühelos und sofort in ihren Alltag integrieren.**

Unsere persönliche Betreuung garantiert Ihnen den Erfolg!

Datenschutz:

Hiermit erkläre ich mich damit verstanden, dass meine Daten gemäß der Datenschutzerklärung verarbeitet werden. Selbstverständlich verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit den jeweils anwendbaren gesetzlichen Datenschutzanforderungen und nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst.

Informationen/Newsletter:

Hiermit willige ich ein, über den E-Mailverteiler wertvolle Informationen zu Kursen, Kurszeiten, Ferienzeiten, Veranstaltungen, neuen Angeboten etc. zu erhalten. Eine Weitergabe Ihrer gespeicherten Daten an Dritte findet nicht statt.

Name Beruf.....

Adresse.....

Telefon E-Mail.....

Geburtsdatum

Gibt es körperliche Einschränkungen?

Die Workshop-Gebühr in Höhe von € 75,00 ist mit dieser Anmeldung fällig.

Bitte bringen Sie den Betrag am Workshop-Termin passend mit. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert. Bei Absage bis zu einer Woche vor dem Workshop-Termin entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Absage müssen wir Ihnen die Kurskosten berechnen.

Die o.g. Bedingungen und Erläuterungen zum Datenschutz habe ich gelesen und erkenne sie hier durch meine Unterschrift an.

.....
Datum

.....
Unterschrift